

こども広場 モーリーズ

えいご DE リトミック

踊って歌って、親子で楽しく英語で遊ぼう！

日時 8/19(月) 11:00~11:30

対象 未就学児と保護者12組
(定員次第、締切)

参加費 200円

ベビーマッサージ教室

日時 10/14(月・祝) 10:30~12:00

対象 生後2ヶ月~ハイハイ前までの
赤ちゃんと保護者12組(定員次第、締切)

参加費 1組300円

申込 モーリーズ代表 北村(891-1091)
またはケアプラザへ

遺言と相続
「遺言書を書いてみよう」

日時 11/16(土) 14:00~16:00

講師 岩屋口智栄先生
(司法書士ともえ事務所)

参加費 無料 ※個別相談会有り(予約制)

プレイアート
~絵の具をペタペタ・ガラス絵を描こう~
(共催:OYAKO CLUB チューリップ)

日時 10/29(火) 10:30~11:30

対象 1歳後半からの子とその保護者10組
(定員次第、締切)

参加費 1組100円

申込 おやこのひろばへ(892-1030)

新しい職員からご挨拶



中村 晴美 (なかむら はるみ) 地域包括支援センター : 社会福祉士

日下地域ケアプラザ(港南区)から異動となり、4月1日より地域包括支援センターの社会福祉士として着任しました。これまでは、通所介護相談員、介護支援専門員、包括支援センター・社会福祉士として勤めてまいりました。

栄区は初めてのなので、地域の皆様に教えていただきながら、地域に貢献ができるように頑張りたいと思っています。どうぞ宜しくお願いいたします。



鈴木 真理子 (すずき まりこ) 地域包括支援センター : 社会福祉士

この度4月1日より中野地域ケアプラザ、地域包括支援センターに社会福祉士として勤めさせていただく事になりました。

栄区は初めての勤務地になります。緑溢れる町並みと鳥の鳴き声を聞きながらの町歩き、この栄区のすばらしさを日々感じております。地域に住む皆様のお力になればと思っております。見掛けしましたら、是非気兼ねなく声をかけて下さい。



黒崎 亘 (くろさき とおる) 居宅介護支援事業 : ケアマネジャー

今年の3月に、介護支援専門員として着任しました。これまでは、泉区や戸塚区の特別養護老人ホームで介護士や相談員、港南区のケアプラザで介護支援専門員として働いてきました。

栄区のこととはまだまだ勉強中ですが、少しでも地域の皆様のお役に立ちたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

杜からの風

栄区連会承認 第64号
発行日:2019年8月1日
編集:横浜市中野地域ケアプラザ
発行責任者:富永 秀樹
お問い合わせ先:045-896-0711
所在地:横浜市中野町400-2
Email:nakano@morinokai.or.jp

中野地域ケアプラザからのお知らせ

中野地域ケアプラザで行われる8月~10月の主な講座です。ぜひ、みなさんご参加ください!

お問い合わせ・お申込み **045-896-0711**

ふれあいの会

地域の方々に楽しんでいただける交流の場として月2回、様々な行事を開催しています。

日程

8/30(金) 「二胡の音色を楽しみましょう♪」

9/13(金) 「手話と一緒に歌いましょう♪」

9/27(金) 「指体操で脳トレ、
頭も鍛えられます!」

10/11(金) 「詩吟でお腹から声を出して
元気になりましょう!」

時間 13:00~15:00

参加費 100円(茶菓代)

介護者のつどい 「なかのカフェ」

~有料老人ホームを見てみよう~

ホームのお食事も食べてみましょう。今後、施設を選ぶ時の参考になります。是非ご参加ください。

日時 9/21(土) 11:00~15:30

定員 9名(先着順)

参加費 昼食代 実費(700円程度)

夏休みだよ!小学3~6年生! 『ワクワク基地★なかの』へ集まれ!

ワクワクの夏休み!仲間と一緒にスポーツやクッキングを楽しもう!

日程

① 8/1日(木)「ポッチャ★トーナメント&かき氷」
ボールを使ったゲームで競い、賞品ゲット!
ゲーム後にはかき氷をみんなで食べよう!

② 8/8日(木)「ライスコロツケと
ココロ★パフェ作り」
簡単★おいしいご飯とスイーツをつくろう!
■講師:辻井 智子 氏(栄養士)

時間 全回15:00~18:00

対象 小学3年生~小学6年生
(①定員30名 ②定員20名)

参加費 各回100円

※お手伝いの中学生も大募集!!
※P2も参照ください

認知症サポーター養成講座

認知症の人が安心して暮らしていくためには、まわりの方の理解が大切です。認知症を理解し、支えていくために、応援団になりましょう。

日時 9/28(土) 14:00~16:00

参加費 無料

地域の小学生、あつまれ～っ！

子どもたちが楽しく集う、地域の安心基地を目ざした講座
「ワクワク基地★なかの」を開催！

夏休みの小学生(3～6年生)向け講座として、7月25日(木)から3回連続でワクワクする楽しい体験をお届けしています。

作る(工作)をテーマに『パソコンでテコる！暑中お見舞いハガキ作り』または、ストーリーモビル『ヒンメリづくり』の体験。スポーツをテーマに、パラリンピックの公式種目競技「ボッチャ」を対抗戦で体験し、試合後はカキ氷をほおぼる『ボッチャトーナメント』。1人で作れるクッキングをテーマに『(油で揚げない)ライスコロツケ&ココロパフェ』を実施する予定です！



なお、今回の連続講座は、中野ケアプラザ周辺地域の子ども達が安心して集える「居場所」として、今後ケアプラザがどのようなお手伝いができるかを、地域の方々と共に模索する機会にしたいと考えています。



それにはまず、主役である子どもたちの希望や意見をたくさん聞かせていただき、今後の取組みのヒントにできたら嬉しいです。そして講座の講師役などは、地域のボランティアの方々にご協力いただきながら実施する予定です。子どもたちを見守りながら一緒に楽しんでいただける方を大募集中ですので、是非お気軽にお声かけください！ご協力お願いいたします！

生活支援より

地域デビューを応援します！

生活支援コーディネーターの佐藤です。日頃より、支えあい活動や顔の見える関係づくりへのご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、当ケアプラザでは、より多くの地域の方に参加していただき、仲間づくり・つながりづくりのきっかけとしていただけるよう、様々な講座を企画しております。下記講座につきましては詳細が決まり次第、館内配架や掲示のチラシ等でお伝えしますので、まだ参加したことのない方、地域デビュー検討中の男性の方、お気軽にお問い合わせ、お申し込みください！

◆◆◆ 真空管アンプで、青春のあの曲をもう一度 ◆◆◆

日時： 8/31(土) 13:30～15:30 ※申込制

青春時代に聴いたあの曲を、温かな音色の真空管アンプで聴いてみませんか？甘酸っぱいあの頃にちよっとだけタイムトリップできるかもしれません。



◆◆◆ 俺の○○シリーズ 連続講座 ◆◆◆

当ケアプラザは、男性の方の地域デビューを応援しております。「俺の○○」と銘打ち、特に男性が興味をお持ちになれるような内容の連続講座を現在企画中です。

詳細は 広報さかえ 9月号 にて。申し込み受付は 9/11(水) より開始

地域包括支援センターってどんなところ？

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように支援をおこなう機関です。保健師(看護師)・社会福祉士・主任ケアマネジャーの3職種が、それぞれの専門性を活かし連携しながら、以下の様な業務を分担しておこなっています。

具体的には…

- 介護保険に関する相談や、申請を受付けています。
- 高齢者の総合相談窓口として、介護保険だけでなく、様々な制度や社会資源の情報提供や在宅生活に関すること、病院からの退院時における相談などを受付けて支援します。
- 高齢者の虐待防止と権利擁護のための活動をします。
- 要支援1、2と認定された方の予防ケアプランを作成します。
- 地域の高齢者の状態を把握し、介護予防を促進します。
- 地域で活動するケアマネジャーへの支援や助言をおこない、充実したサービスが提供できるように支援します。



栄区内には現在6つの地域包括支援センターがあり、それぞれ担当エリアが決まっています。中野地域ケアプラザの担当エリアは、

- ◇鍛冶ヶ谷1～2丁目(一部鍛冶ヶ谷町を含む) ◇元大橋1～2丁目 ◇中野町 ◇若竹町
- ◇東上郷町 ◇上郷町(港南台コートハウスを除き千載橋以北) ◇亀井町 ◇尾月 です。

お電話でのご相談も承っておりますので、お気軽にご連絡ください。

クロスアップ 中野

「良いのが出来たよ！！」

ケアプラザの多目的ホールに、つなげて使うクッションマットがあるのをご存知でしょうか？主にモーリーズさんなど、小さなお子さんたちが集う場で使用されているのですが、それらを収納しているダンボール製のケースが劣化してポロポロになってしまったので、この度地域のボランティアグループ「おたすけボラ・中野」の有志の皆さん(園田さん・大野さん・菅沼さん)にお願いして素敵なキャスター付き収納を作ってくださいました！



乳幼児にも危なくないように…と、滑らかな板に、角にはクッション材をつけて、女性でも扱いやすいようにキャスターも付けて…と細かな配慮とやさしさが沢山つまった逸品です。何度も設計会議？を繰り返し、ご協力いただいたおたすけボラの皆様に、心より感謝申し上げます。

