

★★★ 地域に新しい仲間との出会いがあります ★★★

# 日下町内会館 ・ 自治会館に集って 「ご近所さん交流・健康づくり」

仲間との交流は、  
情報交換や悩み  
を相談できる

運動を通して  
健康の保持増進  
につながる

知識や経験を  
生かして新しい  
学習の機会を作る

身近な公園清掃  
防災活動で地域  
に社会貢献

町内会館	活動名	活動内容	活動日	
<b>関町内会</b> (概ね笹下2丁目・3丁目) 	第1長寿会	お茶の時間・カラオケ・ゲーム	毎月20日	
	第2長寿会	お茶の時間・食事・ゲーム・盆踊り	毎月16日	
	健康体操教室	体操・太極拳	月3回 火曜	
	ゲートボール	ゲートボール	月曜/水曜/金曜	
	★関ふれあい広場	町内多世代交流	3月11日	
<b>雑色町内会</b> (概ね笹下5丁目・6丁目) 	雑色喜楽会	健康・体操教室 ウォーキング ぐみの会 野外ラジオ体操 囲碁	第1/3 土曜 毎月1回 毎月1回 第2 火曜 第1/3 日曜	
	雑色いきいき体操	座って体操・セラバンド・ボールで筋力	第1/3 水曜	
	雑色麻雀同好会	集まって笑って健康麻雀	第2/4 水曜	
	★雑色キャンドルナイト	笹下中央公園で多世代交流	毎年8月	
	<b>雑色南自治会</b> (概ね笹下4丁目) 	高齢者サロン	日々の生活に役立つ講座や交流会 (サロンは地域の70歳以上の方)	毎月最終日曜
		★雑色もちつき大会	雑色南多世代交流	毎年12月
<b>笹下グリーンハイツ 自治会</b> (概ね笹下6丁目) 	すこやか茶話会	お茶のみ・会食・月替わりで催し	第1/3 火曜	
	グランドゴルフ	グランドゴルフを通して交流	月曜/金曜	
	器楽会	音楽を通して交流	第3木曜	
	パン教室		毎月2～3回	
	歩こう会		年1回	
	笹碁会	囲碁を通して交流	第1/2/4 日曜	
	★どんど焼き大会	明ヶ沢公園で多世代交流	毎年1月第2土曜	
	<b>南平台自治会</b> (概ね笹下3丁目) 	いきいき講座	日々の生活に役立つ講座	第2 金曜
いきいきサロン		珈琲を飲みながら交流	第4 金曜	
俳句の集い		俳句を通して交流	第1 日曜	
<b>笹下第1・第2ハイツ</b>	元気はつらつラジオ体操		第1/3 月曜	

活動の紹介は一部となっております。各自治会、町内会では定期的に催しや町内清掃・防犯パトロール・防災訓練が行われています。

詳細・申し込みについては日下地域ケアプラザ

安田 (やすだ) ・ 福島 (ふくしま) までお問い合わせ下さい。

電話 (843) 3555 FAX (843) 2400

E-mail hishita-tiiki@morinokai.or.jp

