

地域包括支援センターより

## 介護者の集い 7月～9月編

介護をしている中で知りたいと思ったこと・悩んでいることはございませんか？  
「介護者の集い」では、介護の悩みや経験を話し意見交換や交流を行っており、  
とても和やかな雰囲気での集いです。

介護を一人で抱え込まず気持ちを楽しんでみませんか？  
皆様のご参加をお待ちしております。



募集受付：随時お電話にて受付しています。  
一回のみの参加も大歓迎です。

参加料：無料 (外出など別途実費が必要な場合があります)

日時	内容
7月5日(木) 13:30～15:00	施設見学会 ～ グループホームいなかの青空 ～
8月2日(木) 13:30～15:00	介護者の交流会 ～ 日頃の介護のことを話してみませんか ～
9月6日(木) 13:30～15:00	介護者の交流会 ～ 日頃の介護のことを話してみませんか ～

7月の施設見学会はあまり馴染みのない小規模多機能型居宅介護事業所と認知症対応型グループホームという少人数で生活する施設を見学します。

8月・9月は交流会の予定ですが場合によっては変更になることもありますのでご確認ください。  
今後の介護者の集いで「こんなことしてみたい」「制度等について知りたい」と言うことが  
ありましたら、ぜひお知らせください。



お申し込み・  
お問い合わせ

日下地域ケアプラザ

担当：菅原・福島・奥江

電話 (843) 3555 FAX (843) 2400

### ケアプラザからのお知らせ

#### ケアプラザで活躍中のボランティアさんをご紹介します☆

石井さんにこんな事、  
聞いてみました

石井 昌子さん (平成29年3月登録)



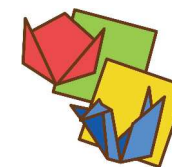
- ◇ ボランティア活動の内容
- ◇ 活動を始めたきっかけ
- ◇ ボランティア活動をして良かったこと



- ☆ ティサービスでの折り紙教室、季節毎の作品展示、講師として学童たんぼの子ども達に折り紙の楽しさを教えています。
- ☆ 最初は脳トレの一環で始め、それが趣味になり作品集を持ってケアプラザへ飛び込み！！自分だけが楽しむだけでなく、地域の方にもこの喜びを味わってもらいたくて活動を始めました。
- ☆ 利用者の方が私の教室の日を楽しみにして下さっている事が何よりの喜びです。皆さんの笑顔を見て、こちらもまた笑顔になれます(^^)

～職員より～  
利用者さん達への対応も丁寧で、  
やりがいのある作品を考えてきて頂けるので、  
とてもありがたいです。

～利用者の方より～  
いつも親切に教えて下さるので、  
先生の教室が待ち遠しいです。



5月からボランティア2年目だそうです♪  
これからも石井さんの折り紙で皆さんを  
笑顔にして下さいね(^^)



お問い合わせ 日下地域ケアプラザ  
電話 (843) 3555 FAX (843) 2400 E-mail hishita-tiiki@morinokai.or.jp  
担当 佐藤 (さとう)・伊藤 (いとう)・武藤 (むとう)・井村 (いむら)

お空の下で元気よく♪

# 6月・7月 ケアプラザカレンダー

60歳以上の方へ

## 公園で遊びましょう

日時：6月25日(月)  
7月23日(月)  
8月27日(月)  
10:00~11:30  
当日9:00  
雨天中止

場所：笹下中央公園  
(現地集合・現地解散)  
持ち物：親子の飲み物  
着替え・タオル  
参加料：無料  
申込みは不要です。  
当日直接公園へお越しください。

暑い日は、水あそびや、シャボン玉をしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
AM <b>6月</b>					1 ・男の夢路 ・天元クラブ	2
PM					・やさしい体操	・歌のいずみ
3 ・川の学校	4 ・赤ちゃん教室	5	6 ・子育てひろば	7 ・町ぐるみ健康づくり教室	8 ・虹の会	9 
PM			・健康マージャン あいあいクラブ ・絵手紙サロン	・介護者の集い ・元気に運動 コグニサイズ		・さくら会
10 AM	11	12 ・おはなし会	13 ・子育てひろば ・美味クラブ	14 ・地区リハビリ教室	15 ・男の夢路 ・天元クラブ	16 ・HISHITA ウォーキング倶楽部
PM			・ストレッチin日下		・やさしい体操	
17 AM~PM	18 ・おひさまクラブ	19 ・楽遊クラブ	20 ・子育てひろば	21 ・町ぐるみ健康づくり教室	22 ・虹の会 ・わくわくカフェ	23 ・川の学校
・おもちゃの病院			・健康マージャン あいあいクラブ ・絵手紙サロン			
24 AM~PM	25 ・公園で遊びましょう	26	27 ・子育てひろば	28	29	30
・全館清掃日			・ストレッチin日下		・ご近所茶話会	

## おもちゃ直します!

## おもちゃの病院

おもちゃドクターが子どもたちの目の前でこわれたおもちゃを修理します。

日時：6月17日(日)  
10:00~14:00  
申込み：6月17日(土)まで  
場所：日下地域ケアプラザ  
3階 多目的ホール

- ・事前に電話でお申し込み下さい。(先着20名)
- ・お一人様3点までです。
- ・修理代は無料。ただし部品代は実費負担となります。
- ・家庭用電源を使用するものや危険なおもちゃの修理はいたしかねます。

日	月	火	水	木	金	土
1 AM <b>7月</b>	2 ・赤ちゃん教室	3	4 ・子育てひろば	5 ・町ぐるみ健康づくり教室	6 ・男の夢路 ・天元クラブ	7
PM			・健康マージャン あいあいクラブ ・絵手紙サロン	・介護者の集い	・やさしい体操	
8 AM	9 ・おひさまクラブ	10 ・おはなし会	11 ・子育てひろば ・美味クラブ	12 ・地区リハビリ教室	13 ・虹の会	14
PM			・ストレッチin日下			・さくら会
15 AM	16	17 ・楽遊クラブ	18 ・子育てひろば	19 ・町ぐるみ健康づくり教室	20 ・男の夢路 ・天元クラブ	21 ・HISHITA ウォーキング倶楽部 ・川の学校
PM		健康マージャンは 現在満員です。	・健康マージャン あいあいクラブ ・絵手紙サロン		・やさしい体操	・ぼかぼか
22 AM~PM	23 ・公園で遊びましょう	24	25 ・子育てひろば	25	27 ・虹の会	28 
・全館清掃日			・ストレッチin日下		・ご近所茶話会	・日下連合納涼祭
29 AM	30	31				
PM						

各催しの詳細はケアプラザにお問い合わせください。  
定員を超える場合は参加できないことがあります。

お問い合わせ・お申し込み 日下地域ケアプラザ  
電話(843)3555 FAX(843)2400  
Eメール hishita-tiiki@morinokai.or.jp 担当:佐藤・伊藤・武藤・井村・吉田

## ご近所茶話会

~断捨離・片付けのコツ~

今回は講師の方をお呼びし、講座が終わったその日からできる身の回りの整理術を伝授していただきます。

日時：6月29日(金)  
13:30~15:30  
場所：日下地域ケアプラザ  
3階 多目的ホール  
参加費：200円(茶菓子代)  
(先着40名)  
申込み：6月1日(金)から

## 薬剤師による薬の個別相談会

ミチト薬局 管理薬剤師  
中里先生がご相談に応じます。

日程：6月18日(月)  
9:30頃~10:30頃  
場所：日下地域ケアプラザ  
相談室

【対象】  
・笹下2丁目~7丁目・日野中央1丁目・3丁目にお住まいの65歳以上の方  
・上記エリア内を担当するケアマネジャー、サービス事業者等

申込み：開催の5日前までにお電話でお申し込みください。

完全予約制となります。