

### あいさつあふれる町づくり

## 「こんにちは♪いってらっしゃい♪おかえりなさい♪」

日下の町では、昨年からの防犯や防災に役立つようシンボルマーク「ひっしー」バッチをつけ気軽にあいさつを交わす運動が始まりました。これまで700個以上のバッチを地域の皆さんに配布し近隣で顔見知りを増やすあいさつ運動を展開しています。



「ひっしー」バッチ

人と人が  
やさしくつながる  
日下のみまもりの輪



また、地域で暮らす高齢者の方や子どもたち、障がい者の方のちょっとした変化に気付くのは日頃から接する機会のある商店や事業所の方々です。

港南区でも事業所を対象にした「ゆるやかな見守り」を推進する取組がはじまりました。日下地区では30店舗以上が協力事業所として区に登録いただき「見守りステッカー」を店舗に掲示、ひっしーバッチをつけて日下の町でさりげなく住民の皆さんを気遣って声かけをしています。



### ケアプラザからのお知らせ

## ボランティア交流会を開催しました!

日頃、様々な場面で協力していただいているボランティアのみなさんをお迎えして、「ボランティア交流会」を2月27日(火)に開催しました。

当日は、デイサービスに入って下さっているボランティア、ケアプラザ内での自主事業のお手伝いをして下さっているボランティア、地域で活躍してくださっているボランティアの方々が集まり、和やかにお互いの活動を紹介しながら交流の時間を過ごしました。

デイサービスで行っているレクリエーション「重さ当てゲーム」を実施し盛り上がるシーンもありました。



重さ当てゲーム!



皆さん楽しんで頂けました。

- ・「ボランティアに来るのが楽しみ」・「元気になれる」・「他の活動もしてみたい」
- ・「地域とつながれる」などの感想を伺うことができました。

これからも、「地域に愛されるケアプラザ」であるよう努力していきたいと思ひます。

## 笹下川クリーンアップ!

よみがえれ! 笹下川!

「笹下川をきれいにし、ホテルの住めるようなふるさとの川を取り戻そう!」を目標に今年も笹下川の清掃を行います。

日時 : 5月12日(土) 9:30~11:00

※雨天の場合は13日(日)に延期

集合 : 日下小学校第2グラウンド横に9:20に集合してください。

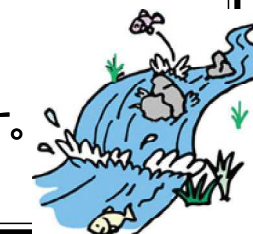
※受付を必ず済ませてください。

内容 : 新川橋~川島橋までの間を清掃

服装 : 汚れてもよい服と靴・帽子・タオル・軍手

※川の中の清掃は胴長靴着用で主に実行委員が行います。

申込み : 5月10日(木)までに日下地域ケアプラザまで。



お問い合わせ 日下地域ケアプラザ

電話(843)3555 FAX(843)2400 E-mail hishita-tiiki@morinokai.or.jp

担当 佐藤(さとう)・伊藤(いとう)・武藤(むとう)・井村(いむら)



焼きたてのパンは  
いかがですか

# パン作り教室

恒例のやさしいパン作り教室。  
自作のパンを味わいましょう！

日時：5月30日（水）  
9：00～13：30

場所：日下地域ケアプラザ  
3階 多目的ホール

参加費：1200円

申込み：4月23日（月）から  
（先着14名）



# おもちゃ直します！

## おもちゃの病院

おもちゃドクターが子どもたち  
の目の前でこわれたおもちゃ  
を修理します。

日時：4月15日（日）  
10：00～14：00

申込み：6月17日（土）まで  
場所：日下地域ケアプラザ  
3階 多目的ホール

- ・事前に電話でお申し込み下さい。（先着20名）
- ・お一人様3点までです。
- ・修理代は無料。ただし部品代は実費負担となります。
- ・家庭用電源を使用するものや危険なおもちゃの修理はいたしかねます。

開催日：基本偶数月第3日曜日



# 4月・5月 ケアプラザカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 AM <b>4月</b>	2 ・赤ちゃん教室 	3	4 ・子育てひろば ・健康マージャン あいいいクラブ ・絵手紙サロン	5 ・町ぐるみ健康づくり教室 ・介護者の集い	6 ・男の夢路 ・天元クラブ ・やさしい体操	7
8 AM 	9	10 ・おはなし会	11 ・子育てひろば ・美味クラブ ・ストレッチin日下	12 ・地区リハビリ教室	13 ・虹の会	14 ・さくら会
15 AM～PM ・おもちゃの病院 	16 ・おひさまクラブ	17 ・楽遊クラブ	18 ・子育てひろば ・健康マージャン あいいいクラブ ・絵手紙サロン	19 ・町ぐるみ健康づくり教室	20 ・男の夢路 ・天元クラブ ・やさしい体操	21 ・HISHITA ウォーキング倶楽部
22 AM～PM ・全館清掃日	23 ・公園で遊びましょう	24	25 ・子育てひろば ・美味クラブ ・ストレッチin日下	26	27 ・虹の会 ・わくわくカフェ ・ご近所茶話会 	28
29 AM	30					
日	月	火	水	木	金	土
AM <b>5月</b>		1 健康マージャンは 現在満員です。	2 ・子育てひろば ・健康マージャン あいいいクラブ ・絵手紙サロン	3 ・介護者の集い	4 ・天元クラブ	5
PM						
6 AM	7 ・赤ちゃん教室	8 ・おはなし会	9 ・子育てひろば ・美味クラブ ・ストレッチin日下	10 ・地区リハビリ教室	11 ・虹の会	12 ・笹下川 クリーンアップ ・さくら会
13 AM	14	15 ・楽遊クラブ	16 ・子育てひろば ・健康マージャン あいいいクラブ ・絵手紙サロン	17 ・町ぐるみ健康づくり教室 	18 ・男の夢路 ・天元クラブ ・やさしい体操	19 ・HISHITA ウォーキング倶楽部 ・ぼかぼか 
PM						
20 AM	21 ・おひさまクラブ	22	23 ・子育てひろば ・美味クラブ ・ストレッチin日下	24	25 ・虹の会 ・わくわくカフェ ・ご近所茶話会	26
PM						
27 AM～PM ・全館清掃日	28 ・公園で遊びましょう	29	30 ・子育てひろば ・パン作り教室	31		

各催しの詳細はケアプラザにお問い合わせください。  
定員を超える場合は参加できないこともあります。

お問い合わせ・お申し込み 日下地域ケアプラザ

電話(843)3555 FAX(843)2400

Eメール hishita-tiiki@morinokai.or.jp 担当:佐藤・伊藤・武藤・井村

60歳以上の方へ

# ご近所茶話会！

～春の寄せ植えを楽しみましょう！～

4月は春らしい3種類の花を  
使ってすてきな寄せ植えを作り  
ましょう。  
お友だちをさそってみなさんで  
ご参加下さい。

日時：4月27日（金）

13：30～15：30

場所：日下地域ケアプラザ  
3階 多目的ホール

参加費：500円

（先着40名）

申込み：4月2日（月）から



# 薬剤師による薬の 個別相談会

ミチト薬局 管理薬剤師  
中里先生がご相談に応じます。

日程：4月23日（月）

9：30頃～10：30頃

場所：日下地域ケアプラザ  
相談室

【対象】

- ・笹下2丁目～7丁目・日野中央1丁目・3丁目にお住まいの65歳以上の方
- ・上記エリア内を担当するケアマネジャー、サービス事業者等

申込み：開催の5日前までにお電話でお申し込みください。

完全予約制となります。

